

NIEUWSBRIEF april 2015 18^e jaargang, nummer 2

Zorgt u voor iemand? Hoe vindt u de nodige informatie?

De LVvM belegde een informatiebijeenkomst over het (keukentafel) gesprek. Zie verslag op p2. Daar komt nog een vervolg op. Ook patiënten organisaties zorgen voor informatie. Mezzo voorziet ons van nieuws en tips via de website. De LVvM heeft ook informatie van mantelzorgers nodig, hun ervaringen met zorg en zorgverleners. Veel voorkomende problemen kunnen we aanklaarten bij instellingen, de WMO adviesraad, gemeente en politiek. Die verhalen uit de praktijk horen we graag op een bijeenkomst en bij de ontmoeting met LVvM leden op 13 mei.

Uitje voor LVvM leden in Naturalis

Woensdag 13 mei, 11.30 16.00 uur
Ontmoeting en info uitwisseling bij de jaarvergadering met lunch in Café “de Stal”, rondleiding door Museum Naturalis en tot slot napraten in “de Stal”.

Nog geen lid? Aanmelden kan voor 9 E
De leden ontvangen een uitnodiging.

Informatieve website van Mezzo

Op de informatie bijeenkomst waren kopieën van de 8 tips van Mezzo over het keukentafel gesprek. Mezzo heeft meer raadgevingen. Zoek op internet: Mezzo Mantelzorg. Dan komt een pagina met een zoekmogelijkheid. Vul daar in het woord: tips. Er komen er 60. Nuttige tips voor mantelzorgers bv. bij een

- = naaste in een zorgorganisatie
- = naaste in een ziekenhuis
- = overdracht van de zorg
- = werkende mantelzorger
- = bezoek aan de huisarts
- = naaste met psychische problemen

Ook zijn er tips voor hulpverleners om goed samen te werken met mantelzorgers.



“Cafés” voor patiënten en mantelzorgers.

Parkinson Café, 16 april: MEE
Elke 3^e donderdag van de maand, **13.30 uur**
Rustenborch, Apollolaan 384, Oegstgeest

Longpunt, 10 april: longfunctietest
8 mei: bewegen op de stoel
Elke 2^e vrijdag in de maand **14.00 uur**
Zorgcentrum Robijnhof. Robijnhof 1.

Alzheimer Café Leiden, 9 april: gedrag,
21 mei: samenwerken in de zorg.
Elke 3^e donderdag van de maand, **19.30 uur**
Het Waterland, Boerhaavelaan 345

Scarabee, inloophuis voor wie leeft met kanker. Oude Vest 17. ma-di-do 10-12.30 u,
alleen of samen, voor een luisterend oor en info over activiteiten (atelier, yoga, wandelen).
Ma. 20 april 20.00 u: kanker en bewegen

Vakantie voor mantelzorgers van partner met dementie of lichamelijke beperking
In een van de vakantiehotels nemen vrijwilligers zorgtaken over. Men kan zonder partner activiteiten ondernemen. Vanaf eind april. Zie: www.hetvakantiebureau.nl, of bel 0318-48 66 10 of mail info@hetvakantiebureau.nl