

**NIEUWSBRIEF augustus 2013**    **16<sup>e</sup> jaargang, nummer 3**

## **Informatie over een ziektebeeld geeft ook de mantelzorgers inzicht. Vertel mantelzorgers over deze bijeenkomsten.**

Hulpverlenings- en patiënten organisaties starten weer bijeenkomsten. Ontmoeten van mensen met vergelijkbare problemen levert herkenning op, antwoord op vragen en tips van lotgenoten. Rond de Alzheimerdag in september zijn veel activiteiten om dementie aandacht te geven. Uit raadpleging van LVvM leden blijkt animo voor gezellige activiteiten met mantelzorgers.

### **Voorlichtingsbijeenkomsten**

**Over psychische klachten**  
**Op maandagen van 19.30 - 21.30 :**

**Medicijngebruik**  
**9 sept. GGZ informatiepunt Hooigracht 12**

**Depressie**  
**23 sept Vredeskerk. v. Vollenhovekade 24**

**Piekeren**  
**7 okt. Vredeskerk v. Vollenhovekade 24**

**Aanmelden:** 514 74 20 (ma t/m do 10-14 uur)  
[ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl](mailto:ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl)

**Mantelzorg en autisme of ADHD**  
**Donderdag 19 september van 19.30–21.30**

**Pluspunt. Splinterlaan 156 Leiderdorp.**  
Zorg hebben voor iemand met autisme of ADHD vergt wel wat van een mantelzorgers. Daarom aandacht voor je zelf, draagkracht en draaglast, grenzen stellen. Er is ruimte om je persoonlijke verhaal te delen.

**Aanmelden** bij de werkgroep mantelzorg Leiderdorp via [preventie@ggzleiden.nl](mailto:preventie@ggzleiden.nl) of ook via mantelzorg Activite 516 14 45.tijdens kantooruren.

### **Tuin-uitje in Warmond**

Gezellig samenzijn voor mantelzorgers in een **prachtige tuin in Warmond met thee of koffie.**  
**Woensdag 18 september om 14.00 uur**  
**Adres: Wasbeeklaan, 37 Warmond**

Vertrek van Leiden CS naar Station Sassenheim, waar de tuin naast ligt. **Verzamelen in de hal van Leiden CS om 13.15 uur.**  
Kwart over heel en half is er een trein terug. De LVvM zorgt voor de entree van de tuin en de deelnemers voor hun reis.

**Opgeven** of info via [info@lvvm.nl](mailto:info@lvvm.nl) of 5177180, tot 13 september. Graag naam, tel.nr noemen en vervoermiddel als men niet met de trein gaat.

**De tuin van Elly Borst** is op internet te vinden. De tuin is 1 ha. groot en heeft Engelse borders, vijvers, boomgaard en een cactus kas. In de oranjerie kan men gezellig zitten.

Deze ontspannings en ontmoetings bijeenkomst is voortgekomen uit wensen vanuit de enquête en de leden vergadering.

## Dementie en rechtsbescherming

Op dit moment lijden ca. 245.000 Nederlanders aan dementie. Ruim een miljoen partners, kinderen, vrienden, burens en vrijwilligers zijn betrokken bij de zorg van deze mensen. Dit vraagt veel werk, tijd en geduld. Bovendien moet er naast de directe zorgtaken een en ander worden geregeld. Juridische aspecten horen daar vaak ook bij.

Petra Snoek maakte zich de laatste tijd niet zo veel zorgen over haar vader (81), het ging best goed met hem. Nu, vijf jaar na de dood van zijn echtgenote, had hij weer zijn draai gevonden. Hij las veel, ontmoette kennissen, bezocht een club en ging met vrienden op vakantie. Hij verzorgde zelf zijn administratie en financiën. Daarom was Petra verbaasd toen zijn belastingadviseur haar belde. Deze vroeg haar of ze wist dat dhr. Snoek recent ongebruikelijk grote bedragen voor diverse goede doelen had gestort. Ook bleek hij dure inkopen bij een antiekwinkel gedaan te hebben. Nee, Petra wist dit niet. Toen ze haar vader daarmee confronteerde, reageerde hij boos en opstandig. Ze was erg geschrokken, zo kende ze hem helemaal niet. Ook zijn huis zag er anders dan gewoonlijk uit: stoffig en onopgeruimd. Is misschien zijn huishoudelijke hulp ziek? Nee, vader bleek haar te hebben ontslagen, zij zou een paar boeken van hem hebben gestolen. Voor Petra werd het duidelijk dat er iets goed mis met hem was. Ze nam contact met zijn huisarts op en na langdurig onderzoek werd bij dhr. Snoek vasculaire dementie vastgesteld. De huisarts adviseerde Petra onder andere juridische maatregelen te nemen.

Het wordt voor iemand met dementie steeds moeilijker om zelfstandig te functioneren en besluiten te nemen. De gevolgen daarvan kunnen ingrijpend en fataal zijn. Zo kan de patiënt zichzelf of anderen in het verkeer in gevaar brengen, hygiëne en persoonlijke verzorging verwaarlozen, zijn medicijnen vergeten, een medische behandeling weigeren of ondeskundig met zijn financiën omgaan. Bij het laatste kan er bij sprake zijn om zowel het kopen van veel te

dure cadeautjes voor de naasten tot een niet echt noodzakelijke maar een heel kostbare tandheelkundige behandeling. Of zelfs om het in een opwelling kopen/verkoop van huizen of een niet goed gefundeerde wijziging van een testament. Op sommige gebieden kan de dementerende persoon echter nog wel adequaat denken en handelen, zoals meewerken aan de opname in een verpleeghuis, kiezen wat hij wil eten, beslissen aan welke dagelijkse activiteiten hij mee wil doen. De huisarts, casemanager dementie en later ook een psychiater, advocaat en rechter helpen hem en zijn mantelzorgers om de juiste juridische stappen voor te bereiden en te realiseren.

Zo kunnen een (of meerdere) mentor(s), bewindvoerder(s) en een curator worden benoemd. Dit kunnen zowel familieleden als ook hulpverleners van de dementerende zijn. Bij het mentorschap is het uitgangspunt dat de persoon in kwestie onbevoegd is om zelf beslissingen betreffende zijn verzorging en behandeling te nemen. Ter bescherming van zijn vermogensrechtelijke belangen kan beschermbewind worden aangevraagd. En als er sprake is van algemene ongeschiktheid ofwel handelingsonbekwaamheid wordt de patiënt onder curatele gesteld, wat betekent dat vrijwel alles voor hem door zijn curator wordt bepaald en geregeld. Op de taakuitoefening van bewindvoerder, mentor en curator wordt toezicht door een kantonrechter gehouden om te voorkomen dat de rechten van de zorgvrager worden geschonden.

Petra Snoek is nu, met hulp van enkele professionals, bezig om juiste beschermingsmaatregelen voor haar vader te bepalen. Ze heeft spijt dat ze dit niet eerder heeft gedaan. Achteraf gezien realiseert ze zich dat ze de signalen van zijn geestelijke achteruitgang al eerder had kunnen opvangen. Dan zou dementie bij dhr. Snoek waarschijnlijk in het beginstadium zijn geconstateerd, waardoor hij nog zelf in staat zou zijn geweest om een aantal zaken voor zijn toekomst te kunnen regelen.

Meer weten: [www.levenmetdementie.webklik.nl](http://www.levenmetdementie.webklik.nl)  
Alzheimer Café Bijeenkomsten: zie p.4

**Ontmoetingscentrum Dementie**  
**Open inloop tussen 13.00 en 17.00 uur**  
**Woensdag 18 september in**  
**De Lepelaar, Apollotoren 2**

Welkom om bij een hapje en drankje iets te horen over de activiteiten voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers: **De dagsociëteit** met activerende begeleiding en **Mantelzorgondersteuning**: sociale activiteiten, gespreksgroepen en informatie.

**Wat doet beweging voor iemand met dementie?**

Ervaar dit met een interactieve dansvoorstelling en workshops van Danstheater Vos.

**Zaterdag 21 september 10.30 - 12.30 uur in**  
**De Lepelaar Apollotoren 2.**

**Info en aanmelden:** Joke Dijkstra via 516 14 15.

**Patiënten Cafés voor mensen met een bepaalde ziekte en hun mantelzorgers.**

**Parkinson Café**

**19 sept.: logopedie, 17 okt. GGZ**

Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand, **13.30 uur**  
**Rustenborch, Apollolaan 384, Oegstgeest**

**Longpunt Leiden eo**

**11 sept.: Gebruik van zuurstof**

**9 okt.: Palliatieve zorg**

**Zorgcentrum Robijnhof. Robijnhof 1.**

Elke 2<sup>e</sup> woensdag in de maand **14.00 uur.**

**Alzheimer Café Voorschoten**

**Wo. 18 sept. 19.30 Het Pleegtheater met**  
**De bijzondere wereld van dementie.**

**Cultureel Centrum. Prinses Marijkelaan 4.**  
Voorschoten. **Opgeven: 071 561 60 48**

**Alzheimer Café Leiden. Zie p. 4**

**Dag van de Mantelzorg, Yes we care!**  
**Zondag 10 november 2013**

**Een gevarieerd programma in**  
**Museum Volkenkunde Steenstraat 1.**  
**tussen 11.30 uur tot ongeveer 17.00 uur**

Men kan het museum bezoeken en naar keuze meedoen aan workshops, rondleidingen, samen zingen en High Tea. Er is informatie over ondersteuning voor mantelzorgers.

Mantelzorgers van alle leeftijden zijn welkom. Wijs ook kennissen, kinderen, kleinkinderen, die voor iemand zorgen, op deze dag!

Medio september kan men zich al aanmelden via de website [www.mantelzorgleiden.nl](http://www.mantelzorgleiden.nl) en via email: [info@mantelzorgleiden.nl](mailto:info@mantelzorgleiden.nl)

Begin oktober worden ook nog uitnodigingen verzonden oa aan de nieuwsbrieflezers. Dan kan men zich voor workshops aanmelden. Zonodig wordt een loting toegepast (met voorrang voor hen die nu mantelzorgers zijn) De entree is gratis, aanmelding noodzakelijk

Deze dag wordt mogelijk gemaakt door het samenwerkingsverband mantelzorgondersteuning, w.o. de LVvM en Gemeente Leiden.

**"Verandering van Smaak bij Ouderen"**

**Dinsdag 1 oktober, 14.00- 15.30 uur**  
**Radius Dienstencentrum Merenwijk**  
**Rosmolen 28 Leiden**

Uit onderzoek blijkt dat de smaakgevoeligheid afneemt bij ouder worden. Wat zijn oorzaken en is er iets aan te doen? Antwoorden geeft mw. Marieke van der Waal,

Een lezing in de "De Week Van De Smaak". Aanmelden is gewenst, niet noodzakelijk.

Kosten: € 3,-- voor (smakelijke)koffie of thee.

**Telefoon: 707 42 00, Marijke Bakker**

**E-mail: [m.bakker@radiuswelzijn.nl](mailto:m.bakker@radiuswelzijn.nl)**