



**HET KEUKENTAFELGESPREK, WAT IS DAT, WAT KUN JE ER VAN VERWACHTEN EN HOE GA JE DIT GOED VOORBEREID AAN.**

Als mantelzorger geef je onbetaalde zorg aan je dierbare. Daarnaast is er, als dat nodig is, andere hulp ingeschakeld om samen die zorg aan te kunnen en te garanderen dat de degene waarvoor je zorgt lang thuis kan blijven wonen.

*Nu zijn er met ingang van dit jaar veranderingen in de zorg en ondersteuning. Is er al bestaande zorg, dan verandert dat de eerste maanden nog niet.*

**Belangrijk is te weten dat de financiering veranderd is**

Kreeg je eerder **verpleegkundige zorg** uit de AWBZ, nu uit de **Wet Langdurige Zorg (WLZ)**, maar dan alleen nog voor zware zorg. *Hier wordt een eigen bijdrage gevraagd.*

**Persoonlijke verzorging en wijkverpleging** gaat nu via de **Zorgverzekering**. *Hier geldt geen eigen bijdrage (en ook geen eigen risico).*

**Dagbesteding, begeleiding en welzijnsactiviteiten** horen nu bij de gemeente, de **WMO**. Dat geldt ook voor **huishoudelijke hulp, vervoer, hulpmiddelen, woningaanpassing**. Er was recht op zorg, nu wordt meer gekeken wat de zorgvrager en zijn omgeving zelf kan. Dit om beroep op dure zorg te verminderen en daarnaast dichtbij te organiseren. Voor een WMO maatwerkvoorziening betaal je *een eigen bijdrage*

**Het gesprek met de WMO consulent is veelomvattend.**

Als men een beroep doet op de WMO, dan kijkt de consulent samen met de zorgvrager en mantelzorger thuis of er familie, burens, vrienden zijn die kunnen ondersteunen.

De consulent heeft een ruime blik. Deze wil graag weten of er op allerlei levensgebieden iets aan de situatie verbeterd kan worden. Naast wonen en huishouden, komen ook sociale relaties, dagactiviteiten, gezondheid van lichaam en geest, aan de orde.

Sommige dingen zijn te verbeteren met mogelijkheden in de omgeving, andere met WMO hulp. Dat vereist denkwerk en je de dingen voorstellen. Wat vind je het proberen waard en wat past niet bij de eigen situatie. Wat kan de verzorgde aan en wat past de mantelzorger.

Het is belangrijk goed beslagen ten ijs dit gesprek aan te gaan. 8 belangrijke tips van Mezzo(zie de tips) kunnen hier goed bij helpen

**EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT**

*Loesje*

=====

Achterkant van het opgave strookje met ruimte voor vragen en wensen.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....