



NIEUWSBRIEF dec. 2015 18^e jaargang, nummer 6

Meer aandacht voor mantelzorgers in het nieuwe jaar !

Verlichting in het zorgen toegewenst tijdens de feestdagen.

Van harte welkom op de Nieuwjaarsinloop.

Goed, dat de mantelzorgconsulente een belangrijke rol houdt, nu mantelzorgers het zwaarder krijgen in veranderende tijden.

Een kans om 6 januari. (opnieuw) kennis te maken met haar.

Mantelzorgers laat u zien, durf ook te vragen. Dit was de oproep van Mezzo en ook onze voorzitter in het openingswoord van een geslaagde viering van de Dag van de Mantelzorgdag.

Vraag de mantelzorgwaardering aan: een VVV-bon van 50E.

Nieuw is het Nabestaanden Café. Belangrijk voor mantelzorgers om hun verlies en nieuwe situatie te helpen verwerken.

TV programma 'Ik zorg voor jou' brengt mantelzorg in beeld.

Op p4. feiten en ervaringen van de veranderingen in de zorg.



dreamstime.com

MEER STEUN VOOR MANTELZORGERS

Mantelzorgconsulente Wilma Jager zegt: 'Mantelzorg, je hebt er allemaal mee te maken. Vaak lukt het goed, maar soms heb je vragen waarbij je niet weet waar je een antwoord kunt vinden. Of er zijn situaties waar je niet mee uit de voeten kunt. Mogelijk kan iemand met je meekijken, bijv. de mantelzorgconsulent. **Wat is een mantelzorgconsulent, waarin kan ze ondersteunen, hoe is ze bereikbaar?**'

De LVvM heeft bij het **Sociaal wijkteam** (SWT) Stevenshof uitgewisseld wat beiden voor mantelzorgers doen. Mantelzorgers zijn welkom bij het SWT en men heeft aandacht voor cliënt en mantelzorger samen. De mantelzorgconsulent blijft onmisbaar in hun ogen. De teamleden zullen mantelzorgers, desgewenst, op haar spoor zetten.

WELKOM BIJ DE

Nieuwjaarsinloop van de ***Leidse Vereniging van Mantelzorgers*** op ***woensdag 6 januari 2016*** tussen ***15.30 – 17.30 uur***

Een gezellige ontmoeting met een hapje en een drankje voor mantelzorgers en belangstellenden op Professorenpad 1 te Leiden (dichtbij station Lammenschans)

De mantelzorg consulente van Leiden komt om 16.00 uur vertellen wat ze voor mantelzorgers kan betekenen.

Heeft u een probleem, vraag of goed idee? Vraag over de mantelzorgwaarderingsbon? Wensen voor bv. De Leidse Pas? Loop gewoon even binnen!

DAG VAN DE MANTELZORG

Een welgemeend openingswoord van LVvM voorzitter, Gerard Broekmans

Dames en heren, beste mensen,

Wat fijn dat u er allemaal bent. Wat fijn dat u zich laat zien. Dat is het thema van deze Dag van de Mantelzorg: *laat je zien*. Over dat thema heb ik even moeten nadenken. Het klinkt zo onbescheiden, alsof de zorg om jou draait en niet degene die zorg nodig heeft. Bij nader inzien vond ik het thema goed. Bij alles wat we horen, zien en lezen over de zorg ligt de nadruk op de zorgvrager. Dat is terecht. De zorg moet zo goed mogelijk georganiseerd worden, opdat de zorgvrager mee kan blijven doen in de maatschappij. Daar zijn artsen voor nodig, ziekenhuizen, verpleeghuizen, verzorgenden, wijkverpleegkundigen, enz. Van de enorme bedragen die de zorg in ons land kost gaat het merendeel daar naar toe.

Al te vaak wordt vergeten dat er ook mantelzorgers zijn. Achter iedere persoon, die zorg nodig heeft, staan een of meer mantelzorgers. Die hebben er niet om gevraagd mantelzorg te worden, hebben nooit gesolliciteerd naar de functie van mantelzorg. Zij hebben geen CAO, geen looneisen, geen korte en lange termijnplanning. Ze staken niet en houden geen protestdemonstratie. Zij doen wat er op hun weg komt. De een doet dat een paar keer per week, de ander is er dagelijks mee bezig en soms wel 24 uur per etmaal. Zij doen dat uit liefde, letterlijk. En zij doen dat in het algemeen in stilte. Zelden staan zij op de voorpagina's van de kranten of in het televisiejournaal.

En toch, zonder die mantelzorgers zou de zorg in Nederland nog veel meer geld kosten en lang niet zo goed functioneren.

In de zorg staat het eigen netwerk van de zorgvrager centraal. Bij het toekennen van zorg wordt eerst gekeken naar wat de cliënt zelf kan. Daarna wordt gekeken naar wat het eigen netwerk kan doen. anders gezegd: wat kunnen de mantelzorgers doen en kan dat niet wat meer zijn. Mantelzorgers vormen geen politieke of economische macht en zij maken geen vuist. Niet alleen omdat zij

daartoe de macht niet hebben, maar ook omdat de verantwoordelijkheid waarmee zij hun taken vervullen hen verhindert het bijtje erbij neer te gooien.

Wij moeten voorkomen dat mantelzorgers een makkelijke sluitpost worden in de zorg. *Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers zich laten zien*. Gelukkig beginnen steeds meer mensen, ook beleidsmakers, het belang van de mantelzorg in te zien. Er zijn belangenorganisaties, zoals de Leidse Vereniging van Mantelzorgers en Mezzo. Er zijn allerlei vormen van ondersteuning: brochures en websites. Faciliteiten zijn ontwikkeld, die mantelzorgers helpen bij hun taak. Maar we moeten blijven opletten. Met enige regelmaat worden besluiten genomen, waarbij niet wordt gekeken naar schadelijke gevolgen voor de mantelzorgers. Denk aan de mantelzorgboete: je besluit je ouders in huis te nemen om beter voor ze te zorgen en prompt word je financieel getroffen. Gelukkig is dat uitgesteld, maar alleen doordat mantelzorgers hun stem verheven en zich lieten zien en horen. We moeten het allemaal dus in de gaten blijven houden.

DE 50 E. VVV BON als waardering voor mantelzorgers door de gemeente Leiden KAN NOG STEEDS AANGEVRAAGD!

Cliënten die de uiterste aanmelddatum niet hebben gered mogen opgelucht adem halen: **de gemeente besloot de aanmeld termijn voor onbepaalde tijd te verlengen.**

Het formulier staat op: mantelzorg.leiden.nl, bij mantelzorgwaardering.

Ook op de LVvM site lvvm.nl bij de nieuwsbrief oktober 2015. **Of haal het formulier bij de Nieuwjaarsinloop op 6 januari.**



BERICHTEN VAN DE LVvM

Mezzo. "Het bestuur wil graag weten hoeveel LVvM leden tevens lid zijn van Mezzo. Daarom willen wij eenmalig de ledenlijst van onze vereniging vergelijken met het ledenbestand van Mezzo. LVvM leden, die daar bezwaar tegen hebben, i.v.m. de privacy, kunnen contact opnemen met Els vd Loeff, 5177180 of info@lvvm.nl. In een eerdere nieuwsbrief stond dat Mezzo de LVvM/Mezzo leden van voor 2012 hun gratis Mezzo lidmaatschap niet afneemt.

Contributie. Kortgeleden is gevraagd de contributie van 2015 te betalen, als die nog niet overgemaakt is. Het gaat om 9 Euro.

VERANDERING BIZ

Per 1 januari verdwijnt de naam Bureau Informele Zorg, BIZ. BIZ is onderdeel van Activite met als taak ondersteuning van de informele zorg. Met informele zorg bedoelen we zowel mantelzorg als zorg verleend door vrijwilligers. Het wordt een expertise centrum informele zorg, dat niet langer onder de verantwoordelijkheid van Activite valt.

Het gaat nieuwe vormen van ondersteuning van de informele zorg ontwikkelen.

Ook individuele mantelzorgers en vrijwilligers kunnen bij het centrum terecht voor hun ondersteuningsvragen.

De verantwoordelijkheid voor het expertise centrum ligt bij de gezamenlijke partners van het Mantelzorgakkoord. De LVvM maakt daarvan deel uit en blijft met het expertise centrum samenwerken, als voorheen. Eind januari is de nieuwe naam bekend.

NIEUW: NABESTAANDENCAFE

Met themabijeenkomsten voor mensen die een naaste hebben verloren.

2^e zo. middag om de maand, 14.30-16.00 u.

Theehuis Veldheim, Laan te Rhijnhof 4.

10 jan.: Land van rouw. Hoe ziet dat er uit?

13 mrt.: Je moet flink zijn e.a. vooroordelen.

www.Rhijnhof.nl/nabestaandencaféLeiden.nl

MANTELZORGCFAE OEGSTGEEST

Voor belangstellenden en mantelzorgers

4 themamiddagen in het nieuwe jaar.

Op vrijdag van 13.30–15.30 uur

In het Dorpscentrum, Lijtweg 9

21 jan. Bewindvoering

19 feb. Maken van een noodplan

18 mrt. Juridische zaken

22 apr. Hoe lang doorgaan met behandelen?

Info werkdagen 9.30–12.00: 071 7074260

of oegstgeest@radiuswelzijn.nl

SCARABEE INLOOP 16 t/m 20 dec.

in een chalet op de Leidse kerstmarkt.

Welkom voor gesprek en info voor mensen met kanker of hun naasten.

www.inloophuisscarabee.nl

TV PROGRAMMA 'IK ZORG VOOR JOU'

Vanaf woensdag 6 januari 2016, 21.30 uur,

start RTL4 programma 'Ik Zorg Voor Jou'.

Peter van der Vorst en een zorgteam brengt mantelzorg in beeld. 8 emotioneel en fysiek

overbelaste mantelzorgers worden begeleid bij hun zoektocht naar meer balans tussen mantelzorgtaken en een eigen leven.

Peters team geeft een wegwijzer bij vinden van hulp, creëert lucht door steun bij administratieve, medische, praktische zaken.

Hij wil daarbij de omgeving bewust maken om een hulp netwerk te mobiliseren .

Mezzo werkt daaraan mee en wil mantelzorg zichtbaar maken, bijdragen aan

(h)erkenning bij mantelzorgers zelf en hun omgeving. Zie de Mezzo website.

Voor een vraag, advies of steun is de Mezzo

Mantelzorglijn 0900–20 20 496 (10ct/pm)

of mantelzorglijn@mezzo.nl. Of

contact de Leidse mantelzorg consulentes:

071- 5161445

**Zou ik dat allemaal bolwerken?
Dat heb ik me vaak afgevraagd.**

Peter van der Vorst



ZORG IN 2015, FEITEN EN ERVARINGEN

2015 is bijna om, het jaar van een grote zorghervorming. Wat is er in afgelopen twaalf maanden gebeurd? En hoe hebben mantelzorgers dit ervaren?

Eerst de belangrijkste veranderingen op een rij. De gemeenten en zorgverzekeraars hebben veel taken van het Rijk overgenomen. De gemeente is nu verantwoordelijk voor jeugdzorg, hulp in het huishouden, aanpassingen in huis en individuele en groepsbegeleiding. Voor alle adviezen en aanvragen kunnen mensen bij het WMO-loket of een sociaal wijkteam terecht.

Persoonlijke verpleging en verzorging die men thuis ontvangt, worden vanaf dit jaar via zorgverzekeraars geregeld. Het gaat om hulp bij het wassen, aankleden, eten en drinken, het toedienen van medicatie, verzorgen van wonden ed. De wijkverpleegkundige beoordeelt de aanvraag, stelt de indicatie, zet de zorg in en houdt de situatie verder onder controle.

Alleen heel zieke en zware patiënten die 24 uur per dag zorg nodig hebben (meestal in een instelling), worden door de rijksoverheid gefinancierd. Wat de GGZ betreft, blijft de ambulante zorg bij zorgverzekeraars en de langdurige zorg gaat deels naar de gemeente en deels naar het Rijk.

In het algemeen streeft de overheid er naar dat burgers zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en hun autonomie behouden. De gemeente kijkt waartoe ouderen of mensen met een beperking zelf nog in staat zijn. En waarmee familie, vrienden of buren ze kunnen bijstaan. Er wordt dus meer beroep op mantelzorgers gedaan. Aan de andere kant krijgen mantelzorgers ondersteuning van de gemeente, die beoogt dat ze niet overbelast raken. Zo zou het moeten uitpakken. Maar hoe is het in de praktijk?

Het echtpaar Petra en Bram Das uit Leiden heeft hun handen vol. Ze steunen de bejaarde ouders van Bram en de moeder en tante van Petra. Bram: "Ik vind het fijn, dat wij nu vaste aanspreekpunten hebben. Mijn ouders krijgen al lang hulp van de thuis-

zorg. Als iets aangepast moet worden kan ik altijd Gerda, onze wijkverpleegkundige, benaderen en zij regelt alles. Vroeger belde ik het CIZ, kreeg verschillende mensen aan de lijn, moest alles telkens opnieuw uitlegen. Gerda kent onze situatie goed en kan al op dezelfde dag meer zorg inschakelen. Onze andere aanspreekpersoon is Kim van het sociale wijkteam. De kennismaking was niet zo fijn, ze vertelde mijn ouders dat ze twee uur minder huishoudelijke hulp p.w. zouden krijgen. Maar dankzij Kim kregen ze een vrijwilliger voor de boodschappen en een vergoeding voor een rolstoel."

Petra Das: "Ook mijn moeder heeft nu minder uren huishoudelijke ondersteuning. Haar hulp kookte vroeger voor haar, maar daar is nu geen tijd voor. En mama heeft een hekel aan kant en klare maaltijden. Wij waren dus heel blij toen haar buurvrouw voorstelde om voor haar te koken. Ze wilde geen vergoeding, alleen de onkosten. Wat een aardig mens! Twee dagen p.w. gaat mijn moeder naar de dagopvang, al jaren lang. Daar wordt nog niet op bezuinigd. Met mijn tante gaat het helaas wat minder. Zij is 93, weduwe en kinderloos. Ze woont zelfstandig en wilde nooit naar een instelling. Maar de laatste tijd is ze angstig en onzeker, is bang om alleen thuis te zijn. Ze wil nu juist wel opgenomen worden maar krijgt daar geen indicatie voor, ze vinden haar veel te goed voor een verpleeghuis. Bram en ik komen vaak bij haar, daarnaast krijgt ze veel zorg van de wijkverpleging.

Waarschijnlijk hebben ook andere Leidse mantelzorgers zowel positieve als negatieve ervaringen met het nieuwe zorgstelsel. Ze staan er in elk geval niet alleen voor, het zorgloket van de gemeente en ondersteunende organisaties willen ze graag helpen.

<http://gemeente.leiden.nl/themas/wmo/sociaal-wijkteam/> geeft meer informatie.

*Happy
* * new
year*