



Mini-onderzoek

Per 1 januari 2015 is er veel veranderd in de zorg. Gemeenten en zorgverzekeraars hebben meer taken gekregen in de langdurige zorg en ondersteuning. Hierbij is het idee centraal komen te staan dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig moeten blijven (wonen). Naar verwachting zullen betrokkenen hiervoor wel een groter beroep moeten doen op hun sociale netwerk en mantelzorgers.

De Leidse Vereniging van Mantelzorgers (LVvM) wil met een mini-onderzoek onder leden en belangstellenden achterhalen hoe de veranderingen in de zorg voor mantelzorgers uitpakken. Die kennis kunnen we gebruiken om onze rol als belangenbehartiger beter waar te maken.

Alleen als u **op dit moment daadwerkelijk mantelzorg geeft**, kunt u onderstaande vragen beantwoorden. Er is daarbij geen fout antwoord.

U kunt in het hokje van uw keuze een kruisje (X) zetten.

1. Geeft u, voor uw gevoel, meer uren mantelzorg dan voor 1 januari 2015?

A	Ja(door naar vraag 2)
B	Nee (door naar vraag 3)
C	Ik geef pas sinds dit jaar mantelzorg (door naar vraag 3)

2. Wat is hiervan volgens u de oorzaak?

A	De gezondheidstoestand van degene die ik verzorg is verslechterd
B	Ik heb meer tijd om mantelzorg te geven
C	De gemeente en/of het zorgkantoor heeft dit jaar besloten dat degene die ik verzorg met minder uren hulp toe kan. (graag toelichten).

Toelichting op antwoord C)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor anderen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich op dit moment?

A	Niet of nauwelijks belast
B	Enigszins belast
C	Tamelijk zwaar belast
D	Zeer zwaar belast
E	Overbelast

Toelichting op uw antwoord

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Voelt u zich momenteel meer belast dan voor 1 januari 2015?

A	Ik voel me minder belast
B	Ik voel me even belast
C	Ik voel me meer belast
D	Ik geef pas sinds 2015 mantelzorg

5. Welke hulp zou u helpen, zodat het geven van mantelzorg voor u gemakkelijker wordt (minder belastend)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vriendelijk bedankt voor de moeite om de vragenlijst in te vullen.

U kunt de antwoorden per e-mail sturen naar info@lvvm.nl Desgewenst is via dit adres is ook een digitale vragenlijst aan te vragen.

Of per post graag sturen naar LVvM, Professorenpad 1, 2313 TA Leiden