



NIEUWSBRIEF jan. 2016 19^e jaargang, nummer 1

Als iemand je ontvalt, komen goede herinneringen boven

Wij zijn geschokt door het onverwachte overlijden op 3 januari 2015 van onze voorzitter

Gerard Broekmans

Met grote inzet heeft hij de belangen van de mantelzorgers behartigd. Vriendelijk en rustig ging hij zijn weg. Wij zullen zijn inspirerende aanwezigheid in ons bestuur heel erg missen. De Nieuwjaars inloop kreeg deels het karakter van herdenking met herinneringen, zie p 2. Wij gaan door op de samen met hem ingeslagen weg. Dus nu ook in deze nieuwsbrief informatie over mantelzorg ondersteuning van Eva (nieuw voor BIZ) en bijeenkomsten.

EVA ONDERSTEUNT MANTELZORGERS Bureau Informele Zorg heeft een nieuwe naam en meer tijd voor mantelzorgers

EVA klinkt kort en uitnodigend, vertelde mantelzorgadviseur Wilma de Jager tijdens de Nieuwjaars inloop. Alle instellingen, die in het Mantelzorgakkoord beloofden ook mantelzorgers te ondersteunen, blijven dat doen. Toch zijn er mantelzorgers, bv van chronisch zieken, zonder contact met een instelling. Sociaal Wijkteams geven ook informatie en advies aan mantelzorgers. Maar soms heb je behoefte je hart te luchten of alles op een rijtje te zetten. Maak een afspraak met EVA. 5161445, 9.00-6.00 uur. Ook zorgvrijwilligers van EVA kunnen een steuntje in de rug geven. EVA doet veel meer. Kijk daarvoor op de site wijzijneva.nl

MEZZO

LVvM leden waren tot 2012 ook (gratis) Mezzo lid. Het bestuur vergelijkt de ledenlijst zonder die uit handen te geven. Bezwaren zijn niet gevonden.

RTL4 programma "ik zorg voor jou"
Vanaf woensdag 6 januari 2016, 21.30 uur.
Een zorgteam begeleidt 8 emotioneel en fysiek overbelaste mantelzorgers.

CAFES voor patiënten en mantelzorgers.

Mantelzorgcafé Oegstgeest

Voor belangstellenden en mantelzorgers
Informatie middagen, vrijdag 13.30–15.30 In het Dorpscentrum, Lijtweg 9
22 jan. Overnemen van bevoegdheden
19 feb. Maken van een noodplan
18 mrt. Juridische zaken
22 apr. Hoe lang door behandelen?

Parkinson Café, 21 jan.: 1) onderzoek
dagelijkse wisselende beleving Parkinson
2) Helpt een hobby, bv. biljarten?
Elke 3^e donderdag v/d maand, 14.00 uur
Grote zaal v. Wijckersloot. Oegstgeest

Alzheimer Café Leiden,
4 febr.: financiën en rechtsbescherming
10 mrt. Autorijden en veiligheid
Elke 3^e donderdag v/d maand, 19.30 uur
Bonaventura College, Boerhavelaan 44

Nabestaanden Café

Met themabijeenkomsten voor mensen die een naaste hebben verloren.
2^e zo. om de maand, 14.30-16.00 uur
Theehuis Veldheim, Laan te Rhijnhof 4.
10 jan.: Land van rouw. Hoe ziet dat er uit?
13 mrt.: **Wees flink e.a. vooroordelen.**
www.Rhijnhof.nl/nabestaandencaféLeiden

Wat een schok:

7 december vergaderden we met Gerard over de Dag vd Mantelzorg, jonge mantelzorgers, respijtzorg, de Leidse Pas, mantelzorg en werk, jaarvergadering met uitje en zijn voorstel om 6 januari met elkaar uit eten te gaan. 6 januari herdachten we echter zijn onverwacht overlijden met de volgende gedachten:

Wat missen we Gerard! Wat missen we dan:

Ten eerste Gerard zelf, iemand om goed mee samen te werken:

*- rustig, vriendelijk, belangstellend, boeiend.

** - de twinkeling in zijn ogen, dat lachje bij iets grappigs.

Ten tweede zijn enthousiasme voor de mantelzorgzaak

*- Hij was een bekende in welzijnsland, maar *heeft zich toch enorm ingewerkt om zicht te krijgen op de situatie van mantelzorgers en de ontwikkelingen in de zorg*. Bv. Hij volgde een cursus bij Mezzo, ging naar veel informatieve bijeenkomsten in Leiden, de regio en landelijk.

** - *Hij volgde de veranderingen in de zorg en nam actie*.

Zo organiseerde hij acuut twee bijeenkomsten over het keukentafelgesprek. Wees nooit bang dat er maar 5 mensen komen, dat is ook waardevol, zei hij. We gingen kennis maken met wijkteam Stevenshof. Andere teams wilden we nog bezoeken om te pleiten voor goede mantelzorgondersteuning.

*** - *Hij zocht manieren om meer mantelzorgers te bereiken*. Bv. door contacten met wijkteams of praten met Mezzo over een combinatie van lidmaatschap.

**** - *Hij dacht mee over mantelzorgondersteuning in de WMO raad, met de Mantelzorg Convenant partners en in de Kerngroep mantelzorg Leiden*.

Daarbij heeft hij een lans gebroken voor meer mantelzorgondersteuning door de mantelzorgconsulente, vooral nu er meer op mantelzorgers neer komt. Daarom nodigde hij haar ook uit voor de Nieuwjaars bijeenkomst.

***** - *Even vrij af voor mantelzorgers stond hoog op zijn lijst*. Als welzijnswerker en cultuur minnaar had hij aandacht voor het Uitje in mei, de Dag van de Mantelzorg in november. Hij hielp theater voorstellingen uit zoeken en bedacht dat een museumkaart mantelzorgers ook een uitje, even "vrij af", kon bezorgen.

***** - *Belangen van mantelzorgers behartigen door signalen op te vangen*.

Op de Dag van de Mantelzorg sprak hij mantelzorgers toe recht vanuit zijn hart. De toespraak staat in de vorige nieuwsbrief. Mantelzorgers laat je zien, zeg wat er aan de hand is, dan kunnen we vaak voorkomende problemen aan de kaak stellen of de weg wijzen naar ondersteuning.

Deze lijnen willen we doorzetten. Hij was heel inspirerend.

Afscheid nemen is zachtjes wat voorbij is dichtdoen

en verpakken in goede gedachten