

Leidse Vereniging van

Mantelzorgers

Professorenpad 1
2313 TA Leiden
IBANnr. NL11 INGB 0007 8162 76
www.lvvm.nl
e-mail info@lvvm.nl
mobiel 06 53655716



NIEUWSBRIEF sept./okt. 2017 20^e jrg. nr 5

Zorgt u voor iemand? Doe het samen!

*Hierbij de uitnodiging om mee te doen aan de **Dag van de Mantelzorg** rond 10 november. Het motto is **Mantelzorg, doe het samen!** Laten we het ook **samen vieren!***

We vieren zowel het 20 jaar bestaan van de LVvM, als ook de 20^e Dag v/d Mantelzorg.

Leiden en buurgemeenten werken weer samen: aan een keuzeprogramma.

In Leiden is er een uitgebreid buffet, met muziek en allerlei activiteiten

Oegstgeest en Leiderdorp verzorgen een gezellige lunch en Zoeterwoude workshops .

De uitnodiging gaat uit via een poster. Help mee die te verspreiden. Wilt u die ophangen, neerleggen, doorgeven, een andere mantelzorg op een idee brengen of meevragen? Op p2 een bericht van Mezzo: hoe blijf je als mantelzorg in balans?

Kiezen van een viering.

Welk programma spreekt het meeste aan?

Een tijd, die het beste uit komt?

Iets dat dicht in de buurt is,
of waar men bekenden treft?

Een groter of kleiner evenement?

Gezellig met anderen eten en praten?

Of een workshop samen met anderen?

Alleen of samen?

Het is leuk anderen te ontmoeten.

Samen met de verzorgde, een familielid of vriendin, heeft ook voordelen.

Misschien een andere mantelzorg mee vragen? Probeer die stap te zetten.

Bus vervoer Holiday Inn

Bereikbaar vanaf Leiden Centraal in 10 minuten met lijn 43 richting Den Haag.

Samenwerking Dag van de Mantelzorg

Eva, de LVvM, de partners van het Conventant Mantelzorg, de werkgroep mantelzorg Oegstgeest en zeker ook de 4 gemeenten werken volop mee aan de organisatie.

Waarom de Dag van de Mantelzorg?

Samen met Mezzo wordt in heel Nederland aandacht gevestigd op mantelzorgers.

Positieve aandacht. Ze worden in het zonnetje gezet en bedankt voor hun aandeel in de gezondheidszorg in Nederland.

Het is ook een manier om meer mantelzorgers te bereiken. Ze mogen weten dat de hulpverleners in Leiden en omstreken ook hen willen ondersteunen. We willen hen ook kunnen uitnodigen voor bijeenkomsten.

Zoeterwoude en Oegstgeest proberen mantelzorgers te bereiken met een oproep: 'wie zorgt en verdient een bloemetje'?

Kunst en mantelzorg

In alle gemeenten maakten lokale kunstenaars kunstwerken over hoe fijn het is te zorgen voor iemand van wie je houdt. Zo vestigen we op een speciale manier de aandacht op de mooie kant van mantelzorg! Achter ieder kunstwerk zit een persoonlijk verhaal. In elke gemeente zal bij de activiteit voor de dag van de mantelzorg de onthulling plaatsvinden en daarna wordt het tentoongesteld op een plek binnen die gemeente.