

NIEUWSBRIEF dec. 2017 20^e jrg. nr 6

☆ **Zorgt u voor een naaste?**

rustige feestdagen en lichtpuntjes in 2018

☆ **Welkom bij de
Nieuwjaarsinloop van de LVvM
woensdag 10 januari 2018,
van 16.00 tot 18.00 uur**

*Gezellige ontmoeting en hapje & drankje
voor mantelzorgers en belangstellenden,
en een video van gesprekken met drie mantel-
zorgers op het Symposium 20 jaar LVvM.
Heeft u een vraag of goed idee?
Loop even binnen op **Professorenpad 1!**
(dichtbij station Leiden Lammenschans)*



Mantelzorgboete echt van tafel?

De kostendelersnorm is (grotendeels) van de baan. Een oudere die bij een kind inwoont, wordt niet meer op de AOW gekort (samenwonen zou goedkoper zijn). Een drempel om mantelzorg te geven is dus weggehaald. Dit geldt niet voor bv. twee zussen met AOW, die (gaan) samenwonen en voor elkaar zorgen. Bijstand van mantelzorgers wordt ook gekort. In Leiden is in 2016 besloten uitkeringsgerechtigden die mantelzorgen of daklozen opvangen, 1/2 jaar niet te korten. Of dit echt gebeurt, is nu door de politiek aan de orde gesteld. Wie persoonlijk vragen heeft over samenwonen en zorg, kan bij een wijkteam informatie vragen.

☆ **Mantelzorgers zijn goud waard
voor verzorgde en samenleving!** ☆

Info van: website Mezzo en Binnenlands Bestuur, dagbladen juni 2017.

Voor begrip en informatie 2018

***Alzheimer Café* Do. 19.30-21.00 uur**
SBO De Vlieger, Boerhaavelaan 298.

11 jan. Wijkteam, 8 feb. Meer zelf doen.

***Longpunt* Vr. 14.30-16.30 uur**

De Regenboog, Watermolen 1, Merenwijk.
12 jan. Luchtweginfectie, 9 feb. Bewegen.

***Parkinson Café* Do. 14.00-16.00 uur**

Grote zaal, van Wijckerslooth, Oegstgeest.
18 jan. Urologie, 15 feb. Bekkenbodembodem fysio.

***Nabestaanden Café* Zo. 14.30-16.00 uur**

Theehuis Veldheim, Laan te Rhijnhof 4.
21 jan. Rouw in het gezin is bij ieder anders.

***Cafe Scarabee* Ma. 20.00 uur** Oude Vest 17.

29 jan. Kanker in het gezin, 19 feb. Voeding.
Opgave: cafe.scarabee@gmail.com

***EVA* Wo. 19.00-21.00 uur** Simon Smitweg 8,

Leiderdorp. 24 jan. 'Klein geluk voor de mantelzorger'.
Inspiratie om in balans te blijven. Opgave:

www.wijzijneva.nl/agenda, klein geluk. Of 071-5161445

***LVvM / EVA* Wo. 21 mrt. 14.00-16.00 uur**

Professorenpad 1. Mantelzorgmaatjes.

Viering 20 jaar LVvM

21 september vierde de LVvM het 20^e jubileum. De gasten - leden van de vereniging, politici, onderzoekers e.a. betrokkenen - troffen elkaar in het Leidse Volkshuis.

Na het welkomstwoord van voorzitter van de vereniging, Erika van der Heijden, vertelde bestuurslid Bram Berkhout over de onderzoeksuitkomsten van het bureau I&O (in opdracht LVvM) naar de kwaliteit van de Leidse mantelzorgondersteuning. Daarna volgden verslagen van student Hogeschool Paul van Ketten over studie naar de waardering van het mantelzorgcompliment en van Robert Beekman over het onderzoek van EVA naar mantelzorg en werk.

Al deze recente onderzoeken zijn niet toevallig bijna tegelijkertijd verricht. Sinds 2015 is landelijk zorgbeleid radicaal veranderd. Men vroeg zich af: hoe ervaren mantelzorgers dit? En krijgen ze meer professionele en informele steun door het sluiten van het mantelzorgakkoord in 2013? De bedoeling van dat akkoord houdt o.a. in dat alle Leidse zorgorganisaties niet alleen hun cliënten maar ook mantelzorgers ondersteunen.

De uitkomsten van de onderzoeken laten zien dat veel mantelzorgers te weinig met beschikbare voorzieningen bekend zijn. Of zij die wel op de hoogte zijn, maken er niet altijd gebruik van. Ze kunnen de zorg voor hun dierbare niet uit handen geven of willen de regie niet verliezen. Ze zijn bovendien te moe om zelf iets leuks te ondernemen. Geen gezonde situatie, waarschuwde Bram. Volgens het onderzoek van I&O is de helft van de Leidse mantelzorgers overbelast en de helft daarvan is zwaar overbelast. Zo lopen ze een groot risico: voor zichzelf, voor hun zorgvrager en ook voor de overheid.

De LVvM wil graag de drempel tussen mantelzorgers en hulpverlening verlagen en heeft daarvoor een aantal doelen gesteld, zoals 'verborgen' mantelzorgers bereiken, een duidelijke wegwijzer opstellen, de politiek meer bewust over de problemen maken, casemanagers bij gecompliceerde mantelzorgsituaties inzetten en vervolgonderzoeken doen.

☆1997☆-☆2017☆

Het volgende punt van het programma was de ervaringscarrousel. Drie gasten vertelden hun verhaal, waaruit bleek dat iedere mantelzorgsituatie uniek is en dat voor sommige problemen geen voor de hand liggende oplossing bestaan. Bijv. als een bejaarde moeder geen waardering heeft voor de ondersteuning die haar dochter biedt, en bovendien iedere vorm hulp stellig weigert. Of als de partner van een zieke vrouw het absoluut niet eens is met methodes en werkwijze van de professionele zorgverlening. Of als een mantelzorger al haar vrienden om een kleine hulpactie vraagt maar geen enkele reactie ontvangt.

De drie deelnemers aan de carrousel benadrukten hoe onmisbaar een luisterend oor is: "bestond er maar een 'kindertelefoon' voor volwassenen" ... Zoiets bleek toch te bestaan: 0900-0767, meer info: www.sensoor.nl

Na de carrousel luisterden de gasten naar de videoboodschap van de staatssecretaris VWS, Martin v/d Rijn, die zijn waardering en de beste wensen voor de LVvM uitsprak.

De volgende spreker was wethouder Roos van Gelderen. Ze toonde alle begrip voor de problemen van mantelzorgers: ze hebben het zeker niet makkelijk, mede vanwege ingewikkelde en soms tegenstrijdige regels in ons land. Je kan altijd - voor advies of steun - de gemeente bellen, zei ze.

Els van der Loeff, medeoprichter LVvM, herinnerde zich de viering van het 10-jarige jubileum van de vereniging. De mantelzorgers liepen ook toen tegen dezelfde problemen aan: slechte informatievoorziening, overbelasting en te veel regeltaken.

