

Leidse Vereniging van

**Mantelzorgers**

Professorenpad 1  
2313 TA Leiden  
IBANnr. NL11 INGB 0007 8162 76  
www.lvvm.nl  
e-mail info@lvvm.nl  
mobiel 06 53655716



## **Activiteitenplan 2018**

**van de**

**Leidse Vereniging van Mantelzorgers**

**april 2018**

# Activiteitenplan 2018 van de Leidse Vereniging van Mantelzorgers

De LVvM behartigt sinds 1997 de belangen van mantelzorgers in Leiden en omgeving met als doel voor hen een zo goed mogelijke ondersteuning te realiseren.

Belangenbehartiging is hard nodig! Zeker sinds in 2015 veel veranderd is in de zorg.

Gemeenten en zorgverzekeraars kregen meer taken in ondersteuning en langdurige zorg.

Mensen moeten zo lang mogelijk zelfstandig blijven ook als zij hulpbehoevend worden. Dat vergt een groter beroep op hun sociale netwerk en mantelzorgers.

Naast **belangenbehartiging**, organiseert de LVvM ook in 2018 activiteiten tot:

**deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact** voor individuele mantelzorgers,

**voorlichting** met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers

**Interne Verenigingsactiviteiten** houden de vereniging up to date.

**Deze opzet kan ook voor 2019 gelden.** Nieuwe kansen en plannen passen daarin.

## 1. Belangenbehartiging

Bij 'belangenbehartiging' gaat het om activiteiten op het terrein van (mantel)zorg de beleidsontwikkeling en uitvoering ervan te beïnvloeden, om zo voor de groep mantelzorgers als geheel een zo goed mogelijke ondersteuning te verkrijgen.

<b>Activiteit</b>	<b>Bewaken van de uitvoering van het Mantelzorgakkoord vanuit het gezichtspunt van mantelzorgers.</b>
Inhoud/data	Deelname in de stuur- en de kerngroep Mantelzorgakkoord Leiden 2013. Meerdere vergaderingen per jaar
Samenwerking	Partners Mantelzorgakkoord Leiden 2013 w.o Gemeente Leiden

<b>Activiteit</b>	<b>Bijdragen leveren aan beleid en beleidsuitvoering m.b.t. ondersteuning van mantelzorgers.</b>
Inhoud/data	Deelname in de WMO Adviesraad Leiden Aantal vergaderingen p.j.
Samenwerking	Diverse Leidse zorg&welzijns organisaties en gemeente Leiden.

<b>Activiteit</b>	<b>Netwerkcontacten met de gemeente Leiden en diverse zorg- en welzijnsorganisaties in Leidse regio</b>
Inhoud/data/ samenwerking	Met Eva en Radius overleg over bijeenkomsten, gebruik ruimte Professorenpad, drukken nieuwsbrieven. Met de gemeente over knelpunten mantelzorg n.a.v. het onderzoek.

<b>Activiteit</b>	<b>Versterken lokale en regionale belangenbehartiging</b>
Inhoud/data/	Deelname aan het Platform Gehandicapten Leiden, werkgroep mantelzorg Oegstgeest en Odense project/inloophuis Dementie. Overleg met Eva over Dag v.d. Mantelzorg en bijeenkomsten. Ons aanbod is open voor Leiden en randgemeenten. In de nieuwsbrief aandacht voor activiteiten van organisaties van patiënten en hun mantelzorgers. Afspraken met belangenorganisaties ter behartiging van de belangen van mantelzorgers. Deelname aan conferenties.
Samenwerking	Belangenorganisaties van mantelzorgers en patiënten/cliënten

<b>Activiteit</b>	<b>Vervolg onderzoek behoeften van mantelzorgers in Leiden. Lobby op basis van aanbevelingen rapport van I&amp;O research.</b>
Inhoud/ samenwerking	In samenwerking met Eva, gemeente Leiden, de kerngroep, Wmo adviesraad verbeteringen bepleiten.

## 2. Deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact

Bij 'deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact' gaat het om activiteiten met als doel informatievoorziening aan en lotgenotencontact voor onze mantelzorgers (leden, potentiële nieuwe leden en belangstellenden).

<b>Activiteit</b>	<b>Nieuwjaarsinloop op het Professorenpad.</b>
Inhoud/datum	Informeel ontmoeting. Gesprek rond een interview op video met een mantelzorger, lid van de LVvM. 10 januari 2018

<b>Activiteit</b>	<b>Bijeenkomsten met thema en lotgenotencontact</b>
Inhoud/data	(Mede) organiseren van minimaal zes bijeenkomsten. De Nieuwjaarsinloop, Uitje met ALV, Zomerwandeling en Dag van de Mantelzorg zijn traditie. Daarbij 2 actuele thema's: 28 maart "Mantelzorgmaatje en netwerkversterking". Gastsprekers van Eva. 26 september "Regeltaken, wie helpt". Gastsprekers van Eva en Sociaal Wijkteam. Doelgroep: mantelzorgers van LVvM en Eva.
Samenwerking	Met bij mantelzorg betrokken organisaties, zoals Eva en Radius.

<b>Activiteit</b>	<b>Respijtdag voor de leden en Algemene Ledenvergadering.</b>
Inhoud/datum	Jaarlijkse ontmoeting met leden van de LVvM met ALV en lunch. Met bezoek aan het Corpus, reis door het lichaam. Onderlinge ontmoeting, informatie uitwisseling, verantwoording van activiteiten van de LVvM in 2017. 25 april in het Corpus..

<b>Activiteit</b>	<b>Stads wandeling met thee in het Koetshuis. Respijtmiddag.</b>
Inhoud/datum	Contact met mantelzorgers en mantelzorgadviseur. 25 juli.
Samenwerking	Eva

<b>Activiteit</b>	<b>Dag van de Mantelzorg Leiden en randgemeenten</b>
Inhoud/datum	Een keuze uit programma's. Rond 10 november
Samenwerking	Eva en andere partners Mantelzorgakkoord Leiden 2013.

<b>Activiteit</b>	<b>Versturen van papieren Nieuwsbrieven</b>
Inhoud/data	6x p.j. aan leden, belangstellenden, professionele contacten. Info over bijeenkomsten en onderwerpen die mantelzorgers raken.

<b>Activiteit</b>	<b>Beschikbaar stellen theater kaarten (legaat). Respijtafactiviteit.</b>
Inhoud	Voor mantelzorgers die lid zijn, om er even tussenuit te kunnen. Museum kaarten kunnen niet meer gegeven worden. Dit bleek praktisch niet uitvoerbaar.

<b>Activiteit</b>	<b>Contact met leden via telefoon en mail</b>
Inhoud	Het LVvM telefoon nr staat in de nieuwsbrief. We vragen bij opgave aan een activiteit het nieuwste mail adres op te geven. meer uitvoerbaar.

### 3. Informatieverstrekking

Het gaat om voorlichtingsactiviteiten met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers in diverse verbanden.

<b>Activiteit</b>	<b>Organisaties met mantelzorgers in de achterban voorlichten.</b>
Samenwerking	Bestaande contacten: patiënten- en welzijnsorganisaties, kerken.

<b>Activiteit</b>	<b>Bereiken/informereren van kwetsbare mantelzorgers ( jonge mantelzorgers en mantelzorgers van dementerenden</b>
Inhoud/data	Regelmatige werkgroep afspraken
Samenwerking	Eva en andere bij mantelzorg betrokken organisaties

<b>Activiteit</b>	<b>Aanspreekpunten voor individuele mantelzorgers</b>
Inhoud/data	Via mail of telefoon, of afspraak woensdag op Professorenpad 1

<b>Activiteit</b>	<b>Informatieve gesprekken met de sociale wijkteams</b>
Inhoud	Opnieuw contact op nemen en na gaan hoe SWT's mantelzorgers kunnen ondersteunen en informatie over de LVvM geven.

<b>Activiteit</b>	<b>Overige P.R. activiteiten</b>
Inhoud/data	Website vernieuwen om meer en actuele informatie op de website <a href="http://www.lvvm.nl">www.lvvm.nl</a> te plaatsen. Met eigen PR materiaal bij diverse gelegenheden informatie over belang van goede ondersteuning mantelzorgers verspreiden

### 3. Interne activiteiten

Bij 'interne activiteiten' gaat het ten slotte om activiteiten met betrekking tot het functioneren van de vereniging en de deskundigheidsbevordering van het LVvM-bestuur.

<b>Activiteit</b>	<b>Opstellen en uitvoeren communicatieplan..</b>
Inhoud	Dit moet bijdragen aan werven van nieuwe leden, binden en informeren van bestaande leden en het nog beter overbrengen van de standpunten van de LVvM op belanghebbenden

<b>Activiteit</b>	<b>Studiedag met het LVvM bestuur.</b>
Inhoud/datum	Bepaling beleid en uitvoering daarvan op 13 april. Plan om vrijwilligers te vragen de taken van bestuursleden over te nemen.

<b>Activiteit</b>	<b>Algemene Ledenvergadering (combinatie met respijtdag)</b>
Inhoud/datum	Contact en informatie uitwisseling met leden. 25 april

<b>Activiteit</b>	<b>Bestuursvergaderingen</b>
Data	Eenmaal per maand

<b>Activiteit</b>	<b>Contact en info uitwisseling met welzijns organisaties.</b>
Inhoud	Via werkgroepen, bijeenkomsten en nieuwsbrieven.

<b>Activiteit</b>	<b>Administratie, documentatie, verzenden nieuwsbrieven.</b>
Data	Woensdagmiddagen op Professorenpad 1, Leiden