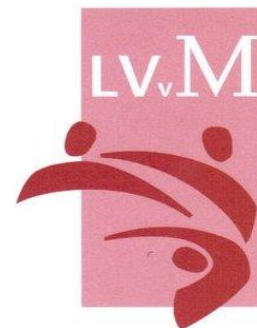


Leidse Vereniging van

Mantelzorgers

Professorenpad 1
2313 TA Leiden
IBANnr. NL11 INGB 0007 8162 76
www.lvvm.nl
e-mail info@lvvm.nl
mobiel 06 53655716



Activiteitenplan 2019

van de LVvM

Leidse Vereniging van Mantelzorgers

April/mei 2019

Activiteitenplan 2019 van de Leidse Vereniging van Mantelzorgers

De LVvM behartigt sinds 1997 de belangen van mantelzorgers in Leiden en omgeving met als doel voor hen een zo goed mogelijke ondersteuning te realiseren.

Belangenbehartiging is hard nodig! Zeker sinds in 2015 veel veranderd is in de zorg. Gemeenten en zorgverzekeraars kregen meer taken in ondersteuning en langdurige zorg. Mensen moeten zo lang mogelijk zelfstandig blijven ook als zij hulpbehoevend worden. Dat vergt een groter beroep op hun sociale netwerk en mantelzorgers.

Naast **belangenbehartiging**, organiseert de LVvM ook in 2019 activiteiten tot: **deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact** voor individuele mantelzorgers, **voorlichting** met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers **interne Verenigingsactiviteiten** houden de vereniging up to date.

Deze opzet kan ook voor 2020 gelden. Nieuwe kansen en plannen passen daarin.

1. Belangenbehartiging

Bij 'belangenbehartiging' gaat het om activiteiten op het terrein van (mantel)zorg de beleidsontwikkeling en uitvoering ervan te beïnvloeden, om zo voor de groep mantelzorgers als geheel een zo goed mogelijke ondersteuning te verkrijgen.

Activiteit	Bewaken van de uitvoering van het Mantelzorgakkoord vanuit het gezichtspunt van mantelzorgers.
Inhoud/data	Deelname aan de kerngroep Mantelzorgakkoord Leiden. 6-8 vergaderingen per jaar. Deelname aan werkgroepen Respijtzorg breed en Respijtzorg inhoudelijk. Deelname en betrokkenheid bij het organiseren van 3 inspiratiebijeenkomsten
Samenwerking	Partners herzien Mantelzorgakkoord Leiden 2018 (Gemeente Leiden, zorg en welzijns organisaties)

Activiteit	Bijdragen leveren aan beleid en beleidsuitvoering m.b.t. ondersteuning van mantelzorgers.
Inhoud/data	Deelname in de Adviesraad Sociaal Domein Leiden Aantal vergaderingen p.j.
Samenwerking	(Gemeente Leiden, afvaardiging vertegenwoordigers per sector)

Activiteit	Netwerkcontacten met de gemeente Leiden en diverse zorg- en welzijnsorganisaties in Leidse regio
Inhoud/data/ samenwerking	Met Eva en Radius afstemming en samenwerking op het gebied van thematische bijeenkomsten, uitwisseling signalen, gebruik ruimte Professorenpad, drukken nieuwsbrieven. Met de gemeente, indien nodig, contact/afstemming op basis van signalen en/of beleid.

Activiteit	Versterken lokale en regionale belangenbehartiging
Inhoud/data/	Deelname aan het Platform Gehandicapten Leiden, werkgroep mantelzorg Oegstgeest en Odense project/inloophuis Dementie. Overleg en mede organiseren van de Dag v.d. Mantelzorg en gezamenlijke bijeenkomsten met EVA over voor de mantelzorgers relevante thema's. Ons aanbod is open voor Leiden en randgemeenten. In de nieuwsbrief aandacht voor activiteiten van organisaties van patiënten en hun mantelzorgers. Afspraken met belangenorganisaties ter behartiging van de belangen van mantelzorgers. Deelname aan conferenties.
Samenwerking	Belangenorganisaties van mantelzorgers en patiënten/cliënten

Activiteit	Vervolg onderzoek behoeften van mantelzorgers in Leiden. Lobby op basis van aanbevelingen rapport van I&O research.
Inhoud/ samenwerking	In samenwerking met Eva, gemeente Leiden, de kerngroep, Adviesraad Sociaal Domein verbeteringen bepleiten. E.e.a. komt terug in de diverse werkgroepen van de Kerngroep

2. Deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact

Bij 'deskundigheidbevordering en lotgenotencontact' gaat het om activiteiten met als doel informatievoorziening aan en lotgenotencontact voor onze mantelzorgers (leden, potentiële nieuwe leden en belangstellenden).

Activiteit	Nieuwjaarsinloop op het Professorenpad.
Inhoud/datum	Informeel ontmoeting en laagdrempelige informatie via een thema gesprek of gast spreker januari 2019

Activiteit	Bijeenkomsten met thema en lotgenotencontact
Inhoud/data	(Mede) organiseren van minimaal zes bijeenkomsten. De Nieuwjaarsinloop, Uitje met ALV, Zomerwandeling en Dag van de Mantelzorg zijn traditie. Daarbij 2 actuele thema's i.s.m. EVA: 27 maart "Samenspel is een hele kunst" over samenwerking tussen mantelzorgers en beroepskrachten. 26 september "grenzen stellen". Doelgroep: mantelzorgers van LVvM en Eva.
Samenwerking	Met bij mantelzorg betrokken organisaties, zoals o.a. Eva, Radius, sociaal wijkteam.

Activiteit	Respijtdag voor de leden en Algemene Ledenvergadering.
Inhoud/datum	Jaarlijkse ontmoeting met leden van de LVvM met ALV en lunch. Onderlinge ontmoeting, informatie uitwisseling, verantwoording van activiteiten van de LVvM in 2018. Op 28 mei 2019: boottocht met als eerste deel ALV en vervolgens lunch en 2,5 uur varen over nabij gelegen plassen.

Activiteit	Stads wandeling met thee in het Koetshuis. Respijtmiddag.
Inhoud/datum	Lotgenotencontact mantelzorgers onderling, uitwisseling en plezier/ontspanning. Op 24 juli 2019.
Samenwerking	Eva

Activiteit	Dag van de Mantelzorg Leiden en randgemeenten
Inhoud/datum	Bijdrage leveren aan de organisatie van deze dag. Een keuze uit programma's. Rond 10 november
Samenwerking	Eva en andere partners Mantelzorgakkoord Leiden.

Activiteit	Versturen van papieren Nieuwsbrieven
Inhoud/data	6x p.j. aan leden, belangstellenden, professionele contacten. Info over bijeenkomsten en onderwerpen die mantelzorgers raken.

Activiteit	Beschikbaar stellen theater kaarten (legaat). Respijtafactiviteit.
Inhoud	Voor mantelzorgers die lid zijn, om er even tussenuit te kunnen.

Activiteit	Contact met leden via telefoon en mail
Inhoud	Het LVvM telefoon nr en het emailadres staat in de nieuwsbrief en op de website.

3. Informatieverstrekking

Het gaat om voorlichtingsactiviteiten met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers in diverse verbanden.

Activiteit	Organisaties met mantelzorgers in de achterban voorlichten.
Samenwerking	Bestaande contacten: patiënten- en welzijnsorganisaties, kerken.
Activiteit	Bereiken/informeren van kwetsbare mantelzorgers (jonge mantelzorgers en mantelzorgers van dementerenden
Inhoud/data	Regelmatige werkgroep afspraken
Samenwerking	Eva, Radius/Odensehuis e.a. bij mantelzorg betrokken organisaties
Activiteit	Aanspreekpunten voor individuele mantelzorgers
Inhoud/data	Via mail of telefoon, of afspraak woensdag op Professorenpad 1
Activiteit	Informatieve gesprekken met de sociale wijkteams
Inhoud	Jaarlijkse update gesprekken (telefonisch of fysiek) met SWT's, checken of er voldoende informatie materiaal op voorraad is bij SWT
Activiteit	Overige P.R. activiteiten
Inhoud/data	Website actueel onderhouden www.lvvm.nl Met eigen PR materiaal bij diverse gelegenheden informatie over belang van goede ondersteuning mantelzorgers verspreiden

4. Interne activiteiten

Bij 'interne activiteiten' gaat het ten slotte om activiteiten met betrekking tot het functioneren van de vereniging en de deskundigheidsbevordering van het LVvM-bestuur.

Activiteit	Up to date houden communicatieplan
Inhoud	Dit moet bijdragen aan continue werving van nieuwe leden, binden en informeren van bestaande leden en het nog beter overbrengen van de standpunten van de LVvM op belanghebbenden. Tevens van belang om nieuwe vrijwilligers/bestuursleden te werven om het werk van de LVvM te kunnen blijven uitvoeren. Opstellen draaiboeken mbt diverse uitvoeringsonderdelen LVvM

Activiteit	Studiedag met het LVvM bestuur.
Inhoud/datum	Jaarlijkse deskundigheidsbevordering om terug te blikken op resultaten 2018 en vooruit te blikken op doelen/resultaten 2019. Bepaling beleid en uitvoering. Werving nieuwe vrijwilligers in andere structuur zal speerpunt zijn in 2019.

Activiteit	Algemene Ledenvergadering (combinatie met respitdag)
Inhoud/datum	Contact en informatie uitwisseling met leden: 28 mei 2019

Activiteit	Bestuursvergaderingen
Data	Eenmaal per maand

Activiteit	Contact en info uitwisseling met welzijns organisaties.
Inhoud	Via werkgroepen, bijeenkomsten en nieuwsbrieven.

Activiteit	Administratie, documentatie, verzenden nieuwsbrieven.
-------------------	--