

Mantelzorgers, in wat kleinere kring gaan we elkaar weer ontmoeten!

Bijeenkomsten worden weer georganiseerd. We moeten er aan wennen ergens naar toe te gaan. Afstand houden is nog ingeslepen. In het nieuwe jaar zijn we van plan weer regelmatig activiteiten voor mantelzorgers in de nieuwsbrief aan te kondigen.

Bereikbaarheid van de LVvM:

Per post: penningmeester LVvM,
Julius Caesarlaan 122, 2314 BR Leiden.
Tel.: 06 5796 3665: bij geen gehoor vermeld
naam en tel.nr. U wordt dan terug gebeld.
Mail: info@lvvm.nl. **Website:** lvvm.nl

De Dag v/d Mantelzorg is 10 nov. De uitnodiging staat op p 2.

Dit jaar worden mantelzorgers uitgenodigd om naar een plek in je eigen buurt te gaan. Het is kleinschalig, feestelijk en gezellig. Een mogelijkheid om buurtgenoten en de eigen mantelzorgcoach te treffen en iemand van het LVvM bestuur.

Rond 21 september, wereld Alzheimerdag, aandacht voor dementie en 10 november voor mantelzorg

= Het Alzheimer Café is weer te bezoeken: op donderdag om 19.30 uur

in school 'de Vlieger', Boerhavelaan 298

14 okt. Dementie, praat er over!

11 nov. Een ervaringsdeskundige vertelt.

9 dec. Hoe techniek helpt.

Opgeven: contact@alzcafeleiden.nl

= Café de Herinnering. Bij lunchroom Hemels, Terweeweg 5c Oegstgeest.

Elke donderdag 10.00 – 12.00, gesprek met mensen met beginnende vergeetachtigheid.

Opgeven bij Radius, 071 7074200 (9-13 u.)

= Parkinson Café donderdag 14.00 uur.

Dorpscentrum Oegstgeest, Lijtweg 9.

21 okt. Sport en Parkinson. 10 j. jubileum.

Opgave: info@parkinsoncafe-oegstgeest.nl.

= Nabestaanden Café Leiden is ook gestart. Zondag 14.00 uur. Info op internet..

= Dramaserie Maud en Babs bij Max TV in 8 delen. Zo 22.20 op NPO 1, of terug te kijken via internet of tv.

Een humoristisch verhaal over dochter Maud, echtgenoot, kinderen en zus onder hoge druk door toenemende zorg voor moeder Babs. Ieder heeft een eigen kijk op de dingen. Maud verheugt zich op rust. Kinderen bijna de deur uit, vakantie met haar man, haar werk loopt prima. Maar moeder Babs vindt koken en schoonmaken niet meer zo nodig. Maud springt in. Haar zus zorgt alleen voor de leuke dingen. Babs raakt letterlijk en figuurlijk de weg kwijt. Maud probeert thuis-hulp aan te vragen en raakt daar verstrikt in. Heeft ze alles onder controle of niet?

Mantelzorg is goud waard

In ons land is 1 op de 3 volwassenen mantelzorger, dat zijn (bron: SCP) er 5 miljoen. Gewone mensen, die naast werk en gezin intensief voor iemand zorgen. De maatschappelijke waarde van mantelzorg is in opdracht van Mantelzorg.nl berekend voor Nederland. Vertaald naar Leiden geven er p.j. 39 000 mantelzorgers zo'n 12 miljoen uren zorg. De waarde van die tijdsinzet wordt geraamd op 111 -182 miljoen E. Zij maken ca 14 miljoen E aan kosten om zorg te kunnen bieden. Denk daarbij aan reiskosten, extra boodschappen, medicatie of zorg attributen. **Vervangen van mantelzorgers in Leiden door publieke en private zorg kost dan 248 - 340 miljoen E per jaar.**

Tel daarbij de groep jonge mantelzorgers, beschreven in De Mantelwijzer.Zie ook de vorige nieuwsbrief en de website lvvm.nl